



'সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

GE1-P2-PHYSICAL EDUCATION

HEALTH EDUCATION AND TEST AND MEASUREMENT IN PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Which mineral deficiency is the cause of enlargement of thyroid gland? 1
থাইরয়েড গ্রন্থির বৃদ্ধি কোন খনিজ পদার্থের অভাবে হয় ?
- (b) Which disease is caused by the deficiency of calcium? 1
ক্যালসিয়ামের অভাবে কি রোগ হয় ?
- (c) Define Health. 1
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
- (d) What is posture? 1
দেহ ভঙ্গিমা কি ?
- (e) What do you mean by Hypo-Kinetic disease? 1
শ্রম-বিমুখজনিত অসুখ বলতে কি বোঝ ?
- (f) What is the aim of Health Education? 1
স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য কি ?
- (g) Write the normal range of BMI. 1
BMI-এর স্বাভাবিক প্রসার লেখ।
- (h) Define Nutrition. 1
পুষ্টির সংজ্ঞা দাও।
2. Write short notes on (any **three**): 5×3 = 15
টীকা লেখঃ যে-কোন (**তিনটি**)
- (a) Vitamin
ভিটামিন
- (b) Flat foot
চ্যাপ্টা পা

(c) Strain and sprain

স্ট্রেইন এবং স্প্রেইন

(d) Harvard step test

হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট

(e) First Aid.

প্রাথমিক প্রতিবিধান।

3. Answer any *two* from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Describe in brief about UNESCO.

10

ইউনেস্কো সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।

(b) Explain the causes of knock-knee, bow leg and its corrective exercise.

10

নক-নি, ধনুরাকৃতি পায়ের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে আলোচনা কর।

(c) Write about the causes and remedies of obesity.

10

স্বলতার কারণ ও প্রতিকার ব্যবস্থা সম্বন্ধে লেখ।

(d) Write in brief Kraus-Weber Muscular strength test.

10

ক্রাস-ওয়েবারের পেশী শক্তির অভীক্ষাটি বর্ণনা কর।

—x—